

**Комплекс основных ежегодных профилактических мероприятий по предупреждению суицидального поведения в школе.**

<b>№</b>	<b>Содержание работы/участники</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Провещение и профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних</b>			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	сентябрь	Педагог-психолог
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	Педагог-психолог
4	Организация волонтерского движения по пропаганде ЗОЖ.	в течение года	Педагог-психолог
5	<b>Цикл психологических классных часов:</b>		
	1. В поисках хорошего настроения (1 кл)	сентябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	2. Профилактика курения (2 кл)	октябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	3. Как научиться жить без драки (3 кл)	октябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	4. Учимся снимать усталость (4 кл)	ноябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	5. Толерантность (5-11 классы)	ноябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	6. Как преодолевать тревогу (6 кл)	декабрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	7. Способы решения конфликтов с родителями (7 кл.)	январь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	8. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (8 кл.)	февраль	Педагог-психолог, кл. руководитель
	9. Грани моего «Я» (9кл)	март	Педагог-психолог, кл. руководитель
	10. Я + он + они = мы (10 кл)	апрель	Педагог-психолог, кл. руководитель
	11. Способы саморегуляции эмоционального состояния (11 кл)	апрель	Педагог-психолог, кл. руководитель
	12. «Как сказать Нет!» (8 кл.)	май	Педагог-психолог, кл. руководитель
	13. Не сломай свою судьбу! Подросток и наркомания. (9 кл)	май	Педагог-психолог, кл. руководитель
6	<b>Правовые классные часы</b>		
	1.Что ты должен знать об УК РФ (6-8 кл.)	сентябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	2.Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 - 11кл.)	октябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
	3.Знаешь ли ты свои права и обязанности (5 - 9 кл)	ноябрь	Педагог-психолог, кл. руководитель
7	<b>Психолого-педагогическая поддержка</b> учащихся к ГИА (9 класс), ЕГЭ (11 класс). Составление памяток	март апрель	Педагог-психолог, кл. руководитель

8	Игра для учащихся 5 класса «Моё место в коллективе». (5 кл)	октябрь	Педагог-психолог
9	Акция по профилактике алкоголизма «Я выбираю жизнь»	ноябрь	Педагог-психолог
10	Беседа-диспут: «В чём смысл жизни?» (10кл)	февраль	Педагог-психолог кл. руководитель
11	Работа по выявлению дезадаптивных детей (5 кл.)	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог, кл.руководитель
12	Диспут для подростков «Успех в жизни» (9-11 кл)	декабрь	Педагог-психолог
13	Организация работы группы для подростков «Поверь в себя» (8 кл)	январь	Педагог-психолог
14	Конкурс сочинений «В поисках смысла жизни» (9-11 кл)	февраль	Педагог-психолог, учитель литературы
15	Конференция «Наше духовное богатство»	март	Педагог-психолог
16	Кинологический «Нравственные ценности»	апрель	Педагог-психолог, кл. руководитель
17	Групповые занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор» (8 кл)	в течение года	Педагог-психолог, кл. руководитель
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Семинар «Что такое суицид и как с ним бороться?»	ноябрь	Педагог-психолог
2	Семинар кл. руководителей «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	декабрь	Педагог-психолог
3	Семинар «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся»	январь	Педагог-психолог
4	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе»	февраль	Педагог-психолог
5	Семинар классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	Педагог-психолог
6	Семинар-практикум: «Методы разрешения педагогических конфликтов»	по запросу	Педагог-психолог
7	Консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства»	сентябрь	Педагог-психолог
<b>Психопросвещение родителей</b>			
1	Родительский лекторий: 1. Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник) 2. Как воспитать гармоничные отношения родителей и детей (диспут с элементами тренинга) 3. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки 4. Школа, семья и психологическое здоровье старшеклассников 5. Тревожность и её влияние на развитие личности	по плану, по запросу	Педагог-психолог, советник директора по ВР, социальный-педагог, кл. руководитель

	6. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено)		
	7. Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта		
	8. Чем и как увлекаются подростки		
	9. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества		
	10. Трудный возраст или советы родителям		
	11. Уголовная ответственность несовершеннолетних		
	12. Как помочь ребенку справиться с эмоциями		
2	Диспут: «Позитив и негатив в поведении ребенка: как к этому относиться»	по плану	Педагог-психолог
3	Групповые консультации родителей: 1.«Семейная атмосфера»	сентябрь	Педагог-психолог
	2.«Роль семьи в развитии ребенка»	ноябрь	Педагог-психолог
	3.«Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка»	январь	Педагог-психолог
	4.«Детско-родительский конфликт и способы его преодоления»	март	Педагог-психолог
	5.«Профилактика насилия в семье»	май	Педагог-психолог
<b>Диагностика</b>			
Учащиеся			
1	Исследование социального статуса	ежегодно	кл. руководитель,
2	Исследование уровня адаптации	по плану	педагог-психолог
3	Исследование уровня тревожности	по плану	педагог-психолог
4	Склонность к отклоняющемуся поведению	по плану	педагог-психолог
5	Опросник Басса - Дарки (агрессия, чувство вины)	по запросу	педагог-психолог
6	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу	педагог-психолог
7	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы)	ноябрь	педагог-психолог
8	Методика самооценки эмоциональных состояний (8-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
9	Опросник школьной тревожности Филлипса (5-11 классы)	октябрь	педагог-психолог
10	Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения) (8-11 классы)	в теч. года	педагог-психолог
11	Методика определения степени риска совершения суицида ОРЕЛ (9-11 классы)	декабрь	педагог-психолог
12	Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона	январь	педагог-психолог
<b>Родители</b>			
1	Опросник для родителей - диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	по запросу	педагог-психолог
2	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	педагог-психолог

<b>Коррекционные мероприятия</b>			
1	Занятие «Ты и я очень разные» - для подростков 5-6 класс	октябрь	педагог-психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	ноябрь	педагог-психолог
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс	декабрь	педагог-психолог
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	февраль	педагог-психолог
5	Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (для старшеклассников)	март	педагог-психолог
6	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь»	апрель	педагог-психолог